

うちの青年主婦シニア自慢の



参加者全員で椅子ヨガ体験

葛飾支部女性の会

【葛飾・女性の会会長・折笠和子記】50周年という節目を迎えました。「大人の習い事教室」と銘打ち5種類の教室を

見事な団結力披露

50周年の節目を迎えて

た、この1年間の取り組みを紹介し、

①「フラワーアレンジメント教室」：季節に合わせ年4回開催。外部講師の方を

②「ヨガ教室」：月1回外部講師の方を招き開催。コロナ禍で体を動かすことが減るなか、体のほぐしや背筋を伸ばしてスッキリ。

③「手芸教室」④「折紙教室」：1カ月交代で6回ずつ開催。講師や材料の用意は女性の会会員さんです。手芸品はティッシュケース、畳の縁を利用したポスターなどを縫いで制作したりしました。折紙制作はサ

⑤「オカリナ教室」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑥「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑦「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑧「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑨「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑩「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。



レッスンの成果を披露したオカリナ演奏

⑪「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑫「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑬「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑭「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑮「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑯「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

⑰「オカリナ演奏」：ある役員さんが習っていたことで、オカリナの購入から練習用楽譜の用意等々、丁寧な準備をもらいレッスンをスタート。お祝い会で披露するために、役員さんが教わっていた先生に指導をお願いしました。

夕チヒで大BBQ大会

分会・世代を超えて大盛況



秋の月間超過達成で野火止分会は大盛り上がり

3年ぶりの支部行事は、乾杯から大盛り上がり。美味しいお肉に舌鼓を打ち、久しぶりのイベントで積もる話に花が咲きます。また、ベテランから若手までお酒を酌み交わし、分会・世代を超えた交流が大きく前進しました。

拍手喝采の中、「分会みんなのおかげで達成しました」と結びました。その後は、大盛況のお楽しみ抽選会、砂浜での集合写真

と続き、宴もたけなわの中お開きに。「また来年もやりたいね」といった声もあがり、BBQ大会は大成功を収めました。

そして次は東京スカイツリーへ。地上350mの展望台からの眺めは素晴らしい、初めて来た人もいて歓声があがりました。10km、20km先がとて近くに感じて、ジオラマを見ているような気持ちになります。

次の目的地は浅草。私たちの地元なので、どこへ行くかわからない。仲見世裏のきび団子屋で休憩をし、普段あまり行かないような大谷米太郎夫妻の銅像を見たりしてバスに戻りました。

【小平東村山・書記・吉岡直将通信員】11月13日に大バーベキュー大会だよー全員集合!!」を夕チヒで開

催。198人の仲間が集結し、秋の仲間づくり月間の目標達成を分かち合い、更に団結を深めました。

「す」と笑顔で挨拶。続いて、及川副会長から「月間も主婦の会もシニアも火災共済も全部達成しました!」と報告

【台東・内装・福田俊昭通信員】11月11日にはバスツアーを利用した「お江戸味わい道中」旅行を企画。参加者は平日とあって、9人となりました。

当日は丸の内南口から首都高に入り、お台場、有明のオリピック競技会場になった建物や豊洲市場等、車窓から見学をしつつ築地へ。ちょっと早めの昼食ではお寿司をい

ただし、場外市場へ散策に。平日とはいえ、多くの人で賑わっていました。

そして最後はお楽しみの夕食会場の上野へ移動。今日の感想などを話しながらビールで乾杯、おいしいうな重に舌鼓をうち楽しい一日を締めくくりました。

冬が来る前に仲間と交流しとかなぎや

初参加の仲間多数

新しいつながりつくる

【三鷹武蔵野・書記・三澤克己通信員】10月30日、後継者対策部と女性の会の共同で「よみうりランドBBQ交流会」を開催。18家族55人が参

加し、後継者交流会の参加や支部LINEを通じて今回のイベントを知ったなど初参加の仲間も大勢いました。大型バスで三鷹駅から三鷹

市役所を経由して9時前によみうりランドに到着。思い思いに遊園地でアトラクションを楽しんだ後、お昼からBBQ交流会がスタート、 Grillを囲んで仕事のことなどを話しながら交流を深めました。

交流会の後半はお楽しみ抽選会。今回一番の目玉景品は「ハンジージャンプ招待券」。

この景品は武蔵野中央分会の大中恒平さんがゲット、20mを超える高さから見事なジャンプを披露しました。

「今度は後継者交流会にも参加します」といった声や新しいつながりもできました。多くの家族・参加者から喜ばれ、親睦を深めることができました。1日となりました。

後継対でバスハイク

ロケットにテンション急騰



本物の巨大な「H-IIロケット」の前で

ワールドアスレチック、動物たちと触れ合ったり遊び、バーベキューで交流を深めました。パニアアイスづくりでは、その濃厚さが格別。歓喜の声も上がりました。

その後、筑波宇宙センターに移動。ここではJAXA(ジャクサ)宇宙航空開発機構の底力、凄さを感じ、ロケットを見たときはテンションが跳ね上がりました。次はぜひ宇宙食を食べてみたいです。錦秋の常陸を満喫し、無事に中野に到着。再会を誓い合



20m超の高さからダイブを決める大中恒平さん

【中野・畳・浜崎菜央子通信員】気持ちの良い秋晴れに恵まれた10月30日、後継者対策部主催のレクリエーションに23人が参加しました。

バスが向かったのは茨城県。色鮮やかなコスモス畑に迎えられたイバライドでは、大人たちも童心に戻って子どもといっしょにゴーカートや

錦秋の常陸を満喫し、無事に中野に到着。再会を誓い合

て帰路につきました。