Vì sức khỏe

HIỆP HỘI TƯƠNG TRỢ TỔNG HỢP

Phương án để phòng khi nghỉ việc do bệnh tật, tử vong, bị thương nghiêm trọng

ĐA DẠNG CHẾ ĐỘ ĐƯỢC BẢO ĐẢM KHI GIA NHẬP HIỆP HỘI

SỰ TƯƠNG TRỢ LẪN NHAU TỪ 110.000 NGƯỜI BẠN – CHẾ ĐỘ HOÀN CHỈNH HƠN NỮA

Hội viên được hỗ trợ khi không thể làm việc do bệnh tật hoặc chấn thương,
được nhận tiền trợ cấp khi kết hôn, sinh con hoặc khi có người trong gia đình qua đời.

MỨC PHÍ

Hiệp hội tương trợ tổng hợp áp dụng chế độ bất cứ ai cũng có thể tham gia. Tại thời điểm tham gia, những người dưới 60 tuổi được phân nhóm A, những người trên 60 tuổi và dưới 65 tuổi được phân nhóm S và những người trên 65 tuổi được phân nhóm B.
Mức phí đóng mỗi tháng là 1,005 Yên (nhóm A và nhóm S) và 505 Yên (nhóm B). Bao gồm trong phí hội viên chi trả hàng tháng.

DANH SÁCH CHẾ ĐỘ (Tham khảo bảng dưới)

Khi hội viên không thể làm việc do bệnh tật hoặc chấn thương sẽ nhận được tiền thăm hỏi từ "Hiệp hội tương trợ tổng hợp". (Nội dung sẽ khác nhau tuỳ vào loại hình). Ngoài ra Hiệp hội cũng chuẩn bị cả tiền mừng và tiền phúng viếng.

ĐIỀU KIỆN NHẬN TIỀN TRỢ CẤP

Hội viên được nhận tiền từ ngày 1 của tháng kế tiếp sau tháng trở thành hội viên. (Tuy nhiên đối với "bệnh xác định" là kể từ ngày 1 sau 6 tháng trở thành hội viên)

THỦ TỤC NHẬN TIỀN TRỢ CẤP

Vui lòng liên hệ với văn phòng chi bộ, hoặc trưởng nhóm, trưởng đội.

※Trường hợp không nộp đơn xin trong vòng 1 năm thì sẽ tiến hành theo luật định.

NHẬN TIỀN TRỢ CẤP

Tiền trợ cấp được chuyển khoản vào tài khoản tiết kiệm bưu điện của bản thân hội viên được nhận trợ cấp.

※Ngoài ra cũng có trường hợp chuyển thông qua chi bộ phụ thuộc ví dụ như khi hội viên đó qua đời.

CHẤN THƯƠNG Sửa đổi vào ngày 1 tháng 6 năm 2016

	NHÓM A			NHÓM S			NHÓM B		
TRỢ CẤP BỆNH TẬT MỖI NGÀY	Nhập viện	6,000 Yên	Sau khi đủ 180 ngày Thời gian chờ 3 năm Nhận trợ cấp 60 ngày	Nhập viện	3,500 Yên	Sau khi đủ 180 ngày Thời gian chờ 3 năm Nhận trợ cấp 60 ngày	Nhập viện	1,500 Yên	Kết thúc sau khi đủ 180 ngày
	Nằm viện Điều trị tại nhà	4,000 Yên		Nằm viện Điều trị tại nhà	2,000 Yên		Nằm viện	1,000 Yên	
TRỢ CẤP THƯƠNG TÍCH CÁ NHÂN MỖI NGÀY	Nhập viện	3,500 Yên	Sau khi đủ 180 ngày Thời gian chờ 3 năm Nhận trợ cấp 60 ngày	Nhập viện	2,500 Yên	Sau khi đủ 180 ngày Thời gian chờ 3 năm Nhận trợ cấp 60 ngày	Nhập viện	1,500 Yên	
	Nằm viện	2,000 Yên		Nằm viện	2,000 Yên		Nằm viện	1,000 Yên	
	Dụng cụ cố định/ nẹp Thời gian cố định/ nẹp	2,000 Yên		Dụng cụ cố định/ nẹp Thời gian cố định/ nẹp	2,000 Yên		Dụng cụ cố định/ nẹp Thời gian cố định/ nẹp		
TRỢ CẤP KHI ĐAU LƯNG	Nhập viện	3,500 Yên/ngày		Nhập viện	2,500 Yên/ngày		34 ngày	30,000 Yên	
	Nằm viện	2,000 Yên/ngày		Nằm viện	2,000 Yên/ngày		64 ngày	60,000 Yên	
							Trên 94 ngày	70,000 Yên	
TIỀN THĂM HỎI KHI TAI NẠN	Trên 34 ngày	10,000 Yên		Trên 34 ngày	10,000 Yên		Trên 34 ngày	10,000 Yên	

※Hội viên tham dự được phân nhóm B và S không thể chuyển sang nhóm khác. Nhóm A có thể chuyển sang nhóm B với lý do như là kết thúc trợ cấp.
※Tiền thăm hỏi trong trường hợp bệnh tật, thương tích cá nhân, đau lưng, tai nạn trong lần thanh toán đầu tiên sẽ được trừ thời gian chờ là 4 ngày. Tuy nhiên kể từ tháng 4 năm 2020, trường hợp nhập viện từ ngày đầu tiên thì sẽ được nhận trợ cấp từ ngày thứ nhất. Ngoài ra, trường hợp tình trạng không thể làm việc bắt đầu vào buổi chiều hay giờ nghỉ thì ngày bắt đầu được tính là ngày tiếp theo.

TƯƠNG TRỢ HIẾU HỶ-THIỆT HẠI NHÀ CỬA-NHẬN ĐƯỢC BẰNG CẤP-ĐÀO TẠO THANH NIÊN Sửa đổi vào ngày 1 tháng 4 năm 2019

	Nhóm A – Nhóm S – Nhóm B
TIỀN MỪNG THÀNH NHÂN	20,000 Yên
TIỀN MỪNG KẾT HÔN	50,000 Yên
TIỀN MỪNG SINH CON	20,000 Yên
TIỀN MỪNG NHẬP HỌC	5,000 Yên (Thẻ thư viện)
TIỀN THĂM HỎI KHI HIẾN TẠNG	50,000 Yên
TIỀN PHÚNG VIẾNG	Bản thân hội viên 100,000 Yên / Vợ/ chồng hội viên 30,000 Yên / Gia đình 10,000 Yên
TIỀN THĂM HỎI KHI THIỆT HẠI NHÀ CỬA	Hỏng toàn bộ 130,000 Yên / Hỏng 1 nửa 65,000 Yên / Hỏng 1 phần 25,000 Yên
♣ TIỀN MỪNG KHI NHẬN ĐƯỢC BẰNG CẤP	Bằng cấp quốc gia – Chịu trách nhiệm chính trong công việc 10,000 Yên
♦ HỖ TRỢ ĐÀO TẠO THANH NIÊN	Leica 34 – Step up 3 (Đến hết tháng 3/2020) 5,000 Yên

※Chi tiết tiền mừng khi nhận được bằng cấp và hỗ trợ đào tạo thanh niên vui lòng tham khảo trang tiếp theo

♣DANH SÁCH BẰNG CẤP ĐỦ ĐIỀU KIỆN NHẬN TIỀN MỪNG KHI NHẬN ĐƯỢC BẰNG CẤP

Hội viên nhận được tiền mừng 10,000 Yên trong trường hợp đạt được các bằng cấp sau đây.

- ☐ **Kiến trúc sư cấp 1, kiến trúc sư cấp 2, kiến trúc sư liên quan đến gỗ, kiến trúc sư cấp 1 về thiết kế thiết bị, kiến trúc sư cấp 1 về thiết kế kết cấu**
- ☐ **Kỹ thuật viên cấp đơn nhất, kỹ thuật viên đặc biệt, kỹ thuật viên cấp 1, kỹ thuật viên cấp 2**
  Đối tượng: xây dựng cảnh quan, khoan giếng. làm đá, mộc, lợp ngói, đặt đường ống, lắp đặt thiết bị bếp, lắp cốp pha panen, xây dựng cốt thép, Cấp liệu bê tông bằng áp lực, thi công chống thấm, lắp rèm, lắp cửa tự động, lắp kính, vẽ hệ thống điện, sơn tường, làm kim loại tấm cho xây dựng, làm đồ gia dụng, làm đồ cố định trong xây dựng, dựng giàn giáo, trát vữa, xây lò, xây dựng bằng gạch khối, lát gạch, làm chiếu, hoàn thiện nội thất, cách nhiệt, lắp khung nhôm, dán tường, gia công kim loại, lắp điều hòa không khí và máy đông lạnh, làm tường khung, lắp bảng điều khiển LC, thi công phun chất kết dính nhựa, thi công ban công, thi công bộ lọc ống kim, vẽ chỉ dẫn trên đường, hoàn thiện biển quảng cáo, quản lý thiết bị tòa nhà, lắp đặt hệ thống thông tin, vệ sinh tòa nhà, dọn dẹp nhà, thi công film dành cho kính (thao tác film xây dựng).
- ☐ **Kỹ sư quản lý xây dựng cấp 1, kỹ sư quản lý xây dựng cấp 2**
  Đối tượng: xây dựng dân dụng, thi công đường ống, xây dựng cảnh quan, kiến trúc, thi công điện, máy móc xây dựng (kỹ sư xây dựng), thi công hệ thống viễn thông.
- ☐ **Kỹ sư điện** (1 lần cho một trong 2 loại 1 hoặc loại 2)
- ☐ **Cấp quản lý xây dựng hệ thống viễn thông**
- ☐ **Kỹ sư trưởng thi công điện** (1 lần cho một trong 3 loại từ loại 1 đến loại 3)
- ☐ **Kỹ sư trưởng xây dựng hệ thống viễn thông** (1 lần cho một trong 2 loại thiết bị chuyển mạch hoặc đường truyền)
- ☐ **Kỹ sư trưởng thi công thiết bị cấp nước**
- ☐ **Kỹ sư thiết bị cứu hỏa** (1 lần cho một trong 2 loại bên A hoặc bên B)
- ☐ **Kỹ sư cán bộ đăng ký**
  Thi công điện, cấu, xây dựng cảnh quan, bơm bê tông, chống thấm, đường hầm, sơn xây dựng, trát vữa, cơ khí xây dựng, hạ thủy, thi công bê tông dự ứng lực, cốt thép, hàn áp lực, lắp cốp pha, đặt đường ống, đào xới, khoan cắt, hoàn thiện nội thất, lắp rèm khung nhôm, thi công ngoại thất, làm kim loại miếng dành cho xây dựng, thi công tường ngoài, lắp ống dẫn, cách nhiệt và làm mát, lớp đệm, điện lạnh và điều hòa không khí, cơ sở thế chất, nền móng, lát gạch, hiển thị biển hiệu và vẽ đường, thiết bị chữa cháy, mộc xây dựng, lắp kính.
- ☐ **Giấy phép chỉ đạo viên huấn luyện**
  Khoa kiến trúc, khoa dựng giàn giáo, khoa xây dựng, khoa kim loại miếng dành cho xây dựng, khoa trát vữa – lát gạch, khoa đặt đường ống, khoa mộc, khoa sơn, khoa chiếu, khoa dán tường, khoa gia công nhựa.
- ☐ **Chịu trách nhiệm thi công**
  ※ Máy nghiền bê tông, đào xới như là lót – đào xới hầm, khai thác đá, xây dựng cầu thép, xây dựng cầu bê tông, chì, hóa chất quy định và tetraalkyl chì, máy móc dùng cho gia công gỗ, đào xới và giữ đất, lắp giá đỡ cốp pha, lắp giàn giáo, lắp khung thép cho tòa nhà, lắp nhà gỗ, tháo dỡ công trình bê tông, Hydrogen sunfua độc hại, dung môi hữu cơ, amiăng.

※Người chịu trách nhiệm chính thao tác hàn khí được nhận bằng cấp sau khi thi đỗ kỳ thi sát hạch.

※Hội viên khi thi đỗ kỳ thi sát hạch được quy định bởi Liên đoàn công nhân xây dựng quốc gia sẽ đồng thời nhận được 2,000Yên~10,000Yên từ chính sách tặng thưởng khi lấy được bằng cấp của Liên đoàn công nhân xây dựng quốc gia.
Sửa đổi tháng 4 năm 2021

TƯƠNG TRỢ SINH MỆNH DOKEN

Là hình thức được thừa hưởng từ tương trợ sinh mệnh đoàn thể Hiệp hội tương trợ và được bắt đầu từ tháng 6/2016. Đối tượng tham gia là hội viên dưới 64 tuổi, và được duy trì với điều kiện tiếp tục là hội viên. Phí bảo hiểm 520 Yên được bao gồm trong phí hội viên hàng tháng. Việc chi trả tiền tương trợ sẽ bắt đầu từ ngày đầu tiên sau 6 tháng kể từ ngày trở thành hội viên.

	Lý do chi trả	Tiền tương trợ
Tiền tương trợ tử vong	Bản thân hội viên qua đời	800,000 Yên
Tiền tương trợ thương tật nặng	Bản thân hội viên được công nhận là bị thương tật ※Từ cấp 1 đến cấp 3 theo luật bảo hiểm bồi thường thiệt hại cho người lao động	

Thời hạn yêu cầu là trong vòng 6 tháng kể từ thời điểm hội viên qua đời (Trường hợp bị thương tật mà vẫn tiếp tục tham gia Hiệp hội là trong vòng 1 năm).

♦TƯƠNG TRỢ ĐÀO TẠO THANH NIÊN

●LEICA 34

Trường hợp hội viên dưới 34 tuổi hoàn thành khóa học do Trung tâm đào tạo kỹ thuật dân dụng Tokyo tổ chức sẽ nhận được 5,000 Yên.

- ☐ **GIÁO DỤC ĐẶC BIỆT**
  Đào tạo kỹ năng hàn khí, đào tạo đặc biệt hàn hồ quang, đào tạo đặc biệt cho công nhân amiăng, đào tạo đặc biệt khi làm việc nguy hiểm thiếu oxy / hydro sunfua, đào tạo đặc biệt công nhân xử lý điện áp thấp, đào tạo công nhân giàn giáo, đào tạo công nhân sử dụng dụng cụ rung chấn, đào tạo đặc biệt cho công nhân dùng máy cắt, đào tạo đặc biệt khi dùng đá mài cắt, giáo dục đặc biệt cho công nhân xử lý cưa tròn, giáo dục phòng chống say nắng, giáo dục đặc biệt cho công nhân dùng dây trên cao, giáo dục đặc biệt cho cưa máy, giáo dục đặc biệt để xử lý an toàn các dụng cụ điện (※)
  ※Trường hợp đã hoàn thành khóa học giáo dục đặc biệt về xử lý an toàn các dụng cụ điện, thì cũng được coi là đã hoàn thành khóa giáo dục đặc biệt khi dùng đá mài cắt, giáo dục đặc biệt cho người sử dụng cưa tròn, và giáo dục phòng chống say nắng.
- ☐ **LIÊN QUAN ĐẾN MÁY MÓC XÂY DỰNG**
  Khóa học kỹ năng móc, khóa học kỹ năng lái cần cẩu di động nhỏ.

▲Ví dụ Leica

HOÀN TRẢ TIÊU DÙNG

Nhiều chế độ khác nhau đang được thực hiện do sự gia tăng nhà thầu trong Tương trợ thiệt hại do cháy nổ và Tương trợ ô tô.

Đối tượng là hội viên trên 75 tuổi	
Trợ cấp chi phí du lịch qua đêm	Mỗi năm 1 lần 5,000 Yên (trường hợp vợ chồng cùng ở lại thì vợ/ chồng cũng là đối tượng được trợ cấp)
Trợ cấp tiêm phòng cúm	Mỗi năm 1 lần 2,000 Yên
Mừng thọ	**Tặng quyển catalogue trong tháng sinh nhật năm 80 tuổi**

CHẾ ĐỘ HOÀN TRẢ CHI PHÍ Y TẾ AN TOÀN
「TƯƠNG TRỢ NHẬP VIỆN BẢO HIỂM Y TẾ QUỐC GIA」

Chi phí đảm nhiệm 1 phần 17,500 Yên được Hiệp hội hoàn trả như là trợ cấp nhập viện

- **Toàn bộ cá nhân đã tham gia bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken đều có thể tham gia.**
- **Mức phí là 250 Yên/tháng/ 1 hội viên.**

HIỆP HỘI TƯƠNG TRỢ TỔNG HỢP

PHÁT HUY ƯU ĐIỂM KHI MẮC BỆNH HAY NHẬP VIỆN

ƯU ĐIỂM 1 **Hoàn trả chi phí y tế khi nhập viện**
(Chế độ hoàn trả một phần)

Mỗi tháng dương lịch khi hội viên hoặc gia đình nhập viện – Đối với bản kê khai chi phí y tế
Số tiền sau khi trừ 17,500 Yên từ khoản đóng 1 phần (phần áp dụng bảo hiểm) sẽ được hoàn trả.
※Khoản đóng góp 1 phần lên đến 17,500Yên sẽ được Hiệp hội tương trợ Doken hoàn trả.

ƯU ĐIỂM 2 **Chi phí y tế ngoại trú cũng được chi trả**

Mỗi tháng dương lịch cho hội viên– Đối với bản kê khai chi phí y tế
Số tiền sau khi trừ 17,500 Yên từ khoản đóng 1 phần (phần áp dụng bảo hiểm) sẽ được hoàn trả.

ƯU ĐIỂM 3 **Tăng cường bảo đảm khi nhập viện**
(Chế độ trợ cấp khi nhập viện)

Khi hội viên nhập viện (Nhập viện sau 6 tháng kể từ khi tham gia bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken), mỗi ngày được trợ cấp từ **3,400** Yên đến **5,400** Yên
(Kể từ ngày đầu tiên với thời gian nhập viện kéo dài trên 5 ngày)

ƯU ĐIỂM 4 **Giảm gánh nặng chi trả cho bệnh viện**

Chế độ cho vay tiền chi phí sinh đẻ, chi phí y tế đắt, tiền hoàn trả một phần

ƯU ĐIỂM 5 **Phí bảo hiểm là mức cố định cho từng danh mục**

8,550 Yên ~ **36,850** Yên (Hội viên – hàng tháng)

ƯU ĐIỂM 6 **Khám sức khỏe miễn phí mỗi năm 1 lần (Từ ngày 1 tháng 4 đến ngày 31 tháng 3 năm sau)**

Có thể khám sức khỏe cơ bản dành cho công nhân xây dựng mà không phải tự chịu chi phí.

ƯU ĐIỂM 7 **Tiêm phòng cúm**

Hỗ trợ 1 lần **2,000** Yên (Mỗi năm 1 lần).
【Chú ý】Giới hạn trong trường hợp phát sinh việc tự thanh toán

ƯU ĐIỂM 8 **Khám răng miễn phí**

Khám miễn phí mỗi năm 2 lần tại gần nhà hoặc nơi làm việc.
【Chú ý】Giới hạn đối với các phòng khám đối tác của Trung tâm kiểm tra y tế nha khoa.

ƯU ĐIỂM 9 **Khám đặc biệt (Ningen dock)**

Hỗ trợ 1 lần **25,000** Yên (trường hợp kết hợp với dock não là 50,000 Yên)
[Khám đặc biệt có thể áp dụng trong năm hội viên được 40- 45 – 50 – 55 – 65 – 70 tuổi (Từ ngày 1 tháng 4 đến ngày 31 tháng 3 năm sau). Có thể khám trước ngày sinh nhật]

【Chú ý】ƯU ĐIỂM 1, 2 là số tiền không bao gồm chi phí y tế đắt. 【Chú ý】Khám đặc biệt ƯU ĐIỂM 6, 9 (Ningen dock) chỉ giới hạn tại các cơ quan đối tác.

TỔNG QUAN TRỢ CẤP ĐẶC BIỆT CỦA BẢO HIỂM Y TẾ QUỐC GIA TOKYO DOKEN (TRỢ CẤP TỰ NGUYỆN)

	Bản thân hội viên	Gia đình
Nhập viện	① **Tiền hoàn trả 1 phần** ◆ Hàng tháng ◆ Tính cho mỗi bảng kê khai phí y tế (hóa đơn), phần vượt quá 17.500 Yên sẽ được hoàn trả. ② **Tiền trợ cấp nhập viện** Nhập viện sau 6 tháng kể từ khi tham gia, được trợ cấp kể từ ngày đầu tiên với thời gian nhập viện kéo dài trên 5 ngày (Cần đề xuất).	① **Tiền hoàn trả 1 phần** ◆ Hàng tháng ◆Tính cho mỗi bảng kê khai phí y tế (hóa đơn), phần vượt quá 17.500 Yên sẽ được hoàn trả. ※Đối tượng áp dụng là nhập viện sau 6 tháng kể từ khi tham gia, không kể sinh đẻ.
Nằm viện	① **Tiền hoàn trả 1 phần** ◆ Hàng tháng ◆Tính cho mỗi bảng kê khai phí y tế (hóa đơn), phần vượt quá 17.500 Yên sẽ được hoàn trả.	Không có

"Tiền hoàn trả 1 phần" được Bảo hiểm Y tế Quốc gia Tokyo Doken tính toán dựa trên bảng kê khai phí điều trị y tế (Hóa đơn) từ tổ chức y tế và được chuyển vào tài khoản Ngân hàng Bưu điện Nhật Bản (Trường hợp tương ứng với chi phí y tế đắt thì cần có đơn để nghị riêng). Tuy nhiên, hệ thống trợ cấp công cộng được ưu tiên trong số tiền không bao gồm chi phí y tế đắt.

PHÍ BẢO HIỂM VÀ QUYỀN LỢI

10 MỨC PHÍ BẢO HIỂM TÙY THUỘC VÀO LOẠI HÌNH CÔNG VIỆC VÀ ĐỘ TUỔI

Phí bảo hiểm: Phí bảo hiểm của hội viên được tính toán dựa trên loại hình công việc, độ tuổi và nơi cư trú, phí bảo hiểm của gia đình được tính toán dựa trên độ tuổi, theo bảng dưới đây.

PHÍ BẢO HIỂM NIÊN ĐỘ 2021 (đóng hàng tháng)

Phí bảo hiểm y tế cho gia đình được giới hạn cho đến 4 người cùng chung sống. Từ người thứ 5 sẽ không được tính. Tháng có tăng hoặc giảm thành viên gia đình thì tăng hoặc giảm phí.

Phân loại	Hội viên	Phí bảo hiểm	
		Sống tại Tokyo	Sống ngoài Tokyo
Pháp nhân A	Đại diện văn phòng pháp nhân	**34,350** Yên	**36,850** Yên
Pháp nhân B	Là đại diện văn phòng pháp nhân, lợi nhuận trên 2,000,000 Yên đến dưới 2,500,000 Yên	**32,250** Yên	**34,750** Yên
Pháp nhân C	Là đại diện văn phòng pháp nhân, lợi nhuận dưới 2,000,000 Yên	**28,050** Yên	**30,550** Yên
Loại 1	Chủ văn phòng cá nhân	**29,150** Yên	**31,650** Yên
Loại 2	Doanh nghiệp gia đình mà bình thường không thuê nhân viên, cán bộ không phải là đại diện văn phòng pháp nhân, và thành viên công đoàn cấp 1 có lợi nhuận dưới 2,000,000 Yên	**23,650** Yên	**26,150** Yên
Loại 3	Người được tuyển dụng làm tại văn phòng thường xuyên hoặc hàng ngày, làm thầu phụ như là thuê ngoài	**19,250** Yên	**21,750** Yên
Loại 4	Người thuộc nhóm 3, độ tuổi từ trên 30 tuổi đến dưới 35 tuổi		
Loại 5	Người thuộc nhóm 3, độ tuổi từ trên 25 tuổi đến dưới 30 tuổi	**14,150** Yên	**16,650** Yên
Loại 6	Người thuộc nhóm 3, độ tuổi từ trên 20 tuổi đến dưới 25 tuổi	**11,050** Yên	**12,250** Yên
Loại 7	Người thuộc nhóm 3, dưới 20 tuổi	**8,550** Yên	**9,750** Yên
Phân loại	**Gia đình**	**Sống trong/ngoài Tokyo**	
Nam giới trưởng thành	Nam giới, là người được bảo hiểm, từ 23 đến 60 tuổi và là thành viên gia đình hội viên (Không bao gồm học sinh, người khuyết tật và những người không thể làm việc do đang điều trị y tế)	**11,700** Yên	
Nói chung	Là người được bảo hiểm, trên 18 tuổi, là thành viên gia đình hội viên, trừ nam giới trưởng thành.	**4,200** Yên	
Tương đương học sinh phổ thông	Là người được bảo hiểm, trên 15 đến dưới 18 tuổi, là thành viên gia đình hội viên	**3,800** Yên	
Tương đương học sinh trung học	Là người được bảo hiểm, trên 12 đến dưới 15 tuổi, là thành viên gia đình hội viên		
Tương đương học sinh tiểu học	Là người được bảo hiểm, trên 7 đến dưới 12 tuổi, là thành viên gia đình hội viên	**3,000** Yên	
Trẻ nhỏ	Là người được bảo hiểm, trên 3 đến dưới 7 tuổi, là thành viên gia đình hội viên	**1,800** Yên	
Trẻ sơ sinh	Là người được bảo hiểm, dưới 3 tuổi, là thành viên gia đình hội viên		

Phí bảo hiểm tương trợ Bảo hiểm Y tế Quốc gia (250 yên) sẽ được nộp riêng.

※Phí bảo hiểm của bản thân hội viên và gia đình (nam giới trưởng thành) là tổng phụ phí cơ bản và phụ phí hỗ trợ người cao tuổi.

PHÍ BẢO HIỂM ĐIỀU DƯỠNG

(1) Hội viên và gia đình là người được bảo hiểm loại 2 theo bảo hiểm điều dưỡng, có độ tuổi từ 40 đến 64 tuổi, mỗi người được tính thêm 3,400 Yên như là chi phí bảo hiểm điều dưỡng. Tuy nhiên, trong cùng 1 hộ gia đình thì người thứ 5 trở lên sẽ không được tính.
(2) Chi phí bảo hiểm điều dưỡng của gia đình trong trường hợp có tăng giảm số lượng thành viên có độ tuổi từ 40 đến 64 tuổi, sẽ được tính tăng thêm hoặc giảm đi kể từ tháng có sự thay đổi.

※Phí bảo hiểm điều dưỡng của người trên 65 tuổi, đang được bảo hiểm loại 1 sẽ do địa phương thu.

Người được bảo hiểm loại 2 Theo bảo hiểm điều dưỡng	Từ 40 đến 64 tuổi	Phí bảo hiểm điều dưỡng 3,400 Yên

CHÚ Ý: (1) Phân loại phí bảo hiểm theo độ tuổi, ngoại trừ bảo hiểm điều dưỡng, được áp dụng với tuổi đủ ở thời điểm hiện tại là ngày 1/4/2021 (Năm Reiwa 3).
(2) Cư dân ngoài Tokyo là những người sống ở tỉnh Ibaraki, Saitama, Chiba, Kanagawa, Yamanashi, Tochigi (một phần) và Gunma (một phần) và đang làm việc liên quan đến xây dựng tại các văn phòng ở Tokyo.
(3) Phí bảo hiểm gia đình được tính đến người thứ 4, theo thứ tự ①「Nam giới trưởng thành」, ②「Nói chung」, ③「Tương đương học sinh phổ thông」④「Tương đương học sinh trung học」⑤「Tương đương học sinh tiểu học」⑥「Trẻ nhỏ」⑦「Trẻ sơ sinh」.

MIỄN GIẢM PHÍ BẢO HIỂM

※Miễn trừ phí bảo hiểm nghỉ chăm sóc con nhỏ từ 1 tuổi 7 tháng đến 2 tuổi. Đối tượng áp dụng là từ phí bảo hiểm tháng 4/2021.

● MIỄN TRỪ BẢO HIỂM TRƯỚC VÀ SAU KHI SINH CON

Đối với hội viên nữ sinh con sau 1 năm kể từ khi gia nhập Bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken mà có nộp đơn để nghị thì phí bảo hiểm được miễn trong 42 ngày trước khi sinh (98 ngày cho trường hợp sinh nhiều con 1 lần) và 56 ngày sau khi sinh. Hội viên có thể nộp đơn từ 6 tháng trước ngày dự kiến sinh con.

● MIỄN TRỪ BẢO HIỂM KHI NGHỈ CHĂM CON

Hội viên nữ thuộc từ loại 3 đến loại 7 trong phân nhóm phí bảo hiểm, trong thời gian nghỉ chăm con nhỏ dưới 1 tuổi (hoặc 2 tuổi trong trường hợp đặc biệt), sau khi hết 1 năm kể từ ngày tham gia bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken, mà làm đơn để nghị thì được miễn trừ bảo hiểm.

NỘI DUNG BỒI THƯỜNG CHÍNH

● TRỢ CẤP ĐIỀU TRỊ Y TẾ (CHI PHÍ Y TẾ)

Trợ cấp 70% cho hội viên và cả gia đình, tuy nhiên
- **Trước khi vào tiểu học trợ cấp 80%**
- **Người từ 70-74 tuổi trợ cấp 80%** (Người có thu nhập tích cực được trợ cấp 70%)

● TIỀN TRỢ CẤP NHẬP VIỆN KHI ỐM

Phân loại phí bảo hiểm	Số tiền hàng ngày
Pháp nhân A	**5,400** Yên
Pháp nhân B	**5,200** Yên
Pháp nhân C	**4,800** Yên
Loại 1	**5,000** Yên
Loại 2	**4,700** Yên
Loại 3	**4,400** Yên
Loại 4	
Loại 5	**4,100** Yên
Loại 6	**3,700** Yên
Loại 7	**3,400** Yên

Hội viên nhập viện trên 5 ngày liên tiếp, số tiền hàng ngày hiển thị bên trái sẽ được thanh toán tối đa 180 ngày kể từ ngày đầu tiên trong tổng cộng 5 năm. Tuy nhiên, điều kiện được thanh toán là nhập viện sau sáu tháng kể từ tháng gia nhập Bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken.

【Chú ý】Nhập viện do tai nạn lao động (chấn thương hoặc mắc bệnh trong khi làm việc hoặc trong quá trình đi đến nơi làm việc và về nhà) không đủ điều kiện nhận trợ cấp nhập viện khi ốm.

NHỮNG KHOẢN TRỢ CẤP KHÁC

- **Tiền 1 lần cho sinh con và chăm sóc con** (mỗi bé)
  Trường hợp hội viên và gia đình sinh con **420,000** Yên
- **Trợ cấp thai sản**
  Hội viên nữ sinh con sau 1 năm kể từ khi tham gia bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken sẽ nhận được trợ cấp trong thời gian nghỉ sinh con (trước sinh 42 ngày (trường hợp sinh nhiều con là 98 ngày), sau sinh 56 ngày) tối đa 98 ngày (trường hợp sinh nhiều con là 154 ngày) (số tiền mỗi ngày bằng tiền trợ cấp nhập viện khi ốm).
- **Tiền phúng viếng Hội viên – gia đình 70,000 Yên**
- **Chi phí y tế đắt**
- **Chi phí điều trị y tế (thiết bị y tế, điều trị ở nước ngoài…)**
- **Chi phí vận chuyển**
- **Chế độ cho vay chi phí điều trị y tế cao cấp Ngoài ra…**

Vui lòng tham khảo "Hướng dẫn bảo hiểm y tế quốc gia Doken" hoặc trang web để biết chi tiết về quyền lợi, trợ cấp và hoạt động kinh doanh của bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken.

土建国保では、建設従事者に対応した健診を実施しています

東京土建国保では、建設従事者の健康を守る視点で健診を実施しています。2008年度からメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）対策として、東京土建国保などの医療保険者に40歳から74歳の方に特定健康診査（特定健診）の実施が義務付けられました。しかし、国が定めた特定健診では検査項目が少なく、建設従事者に対応する健診とは言えません。そのため、東京土建国保では項目を追加し、さらに家族の対象年齢は19歳以上にして、充実した内容の健診を実施しています。東京土建国保の健診でみんなの健康を守りましょう。

建設従事者のための健診を各支部で年1～2回開催

東京土建の各支部では「支部集団健診」を実施しています。集団健診を受けられなかった方は、個別に契約機関へ申し込んで受診することもできます。また、アスベストによる健康被害を早期に発見できるシステムを、専門医と提携して確立しています。通常の健診では発見しづらい疾患でも、専門医による診断なら安心です。

契約外の医療機関で受けた健診費用の一部が戻ります

かかりつけ医など、契約外の医療機関で受けた健診でも、特定健診の項目を受診している場合には、年度内（4月1日～翌年3月31日）に１回5千円（胸部レントゲン検査を含む場合には7千円）を申請により補助します。

がん対策

東京土建健診と同時に行うオプション検査のうち、取り扱いが可能な健診契約機関で、下表に定めるがん検査を対象年齢の方が受ける場合、国保組合補助額を差し引いた金額で受けることができます。

検査名	対象年齢	検査方法	利用者負担
胃がん	50歳以上	胃レントゲン（間接）	2,000円
		胃レントゲン（直接）	3,000円
		胃カメラ（内視鏡）	5,000円
乳がん	40歳以上	マンモグラフィ	1,000円
		視触診＋マンモグラフィ	
子宮がん	20歳以上	内診＋子宮頸部細胞診	500円
前立腺がん	50歳以上	PSA（腫瘍マーカー）	500円

※翌年3月31日までに対象年齢に該当する方が対象になります（誕生日前でも受けられます）。
※この扱いを実施できる健診契約機関は順次契約を進めています。実施可能な健診契約機関は、東京土建国保ホームページまたは東京土建国保・健康増進課（03-5348-2982）、または所属の支部へお問い合わせください。
※対象年齢以外の方は従来通り、全額自己負担となります。

家族も組合員と同じ内容！

以下の項目が年度内（4月1日～翌年3月31日）に1回、自己負担なく受診できます。

東京土建健診と特定健診の比較表

検査項目		東京土建健診	特定健診
身体計測	身長	○	○
	体重	○	○
	BMI（肥満度）	○	○
	腹囲	○	○
	理学的検査（身体診察）	○	○
生理	血圧	○	○
	心電図	○	▲
	眼底検査	▲	▲
	視力	○	
	聴力（1000Hz・4000Hz）	○	
X線	胸部レントゲン（直接）	○	
	胸部レントゲンの再読影※1	○	
生化学	総蛋白	○	
	アルブミン	○	
	クレアチニン	○	
	eGFR（慢性腎臓病）	○	
	尿酸	○	
	尿素窒素	○	
	総コレステロール	○	
	HDLコレステロール	○	○
	LDLコレステロール	○	○
	中性脂肪	○	○
	AST（GOT）	○	○
	ALT（GPT）	○	○
	γ-GTP	○	○
	血糖	○	□
	HbA1c	○	□
血液学	赤血球	○	△
	白血球	○	
	血色素	○	△
	ヘマトクリット	○	△
	血小板	○	
尿	蛋白	○	○
	糖	○	○
	潜血	○	
便	潜血（2回法）※2	○	
情報提供		○	○

※1　40歳以上の方に実施しています。胸部レントゲンの再読影とは、東京土建健診・節目健診で撮影したレントゲンフィルムから、じん肺の所見の有無を判定するため、専門医を含む複数の医師で、より正確な判断を行うためのものです。
※2　40歳以上の方に実施しています。（一部実施できない健診機関があります。）
□…保険者によって選択する項目
△…医師の判断に基づき実施する項目
▲…医師の判断に基づき（翌年度健診で）実施する項目

5年に一度はチェック！25,000円の補助があります

東京土建国保に加入した組合員および家族の方で、節目の方（4月から翌年3月末までの期間で40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳になる方）は節目健診（人間ドック）を受診することができます（誕生日前でも受けられます）。受診券の受診可能コースを確認のうえ、契約ドック機関に予約し、保険証と受診券を提示すると検査料金から25,000円（脳ドック併用の場合は50,000円）を差し引いた金額で受診できます。
※詳しくは、東京土建国保・健康増進課へ問い合わせるか、「土建国保ガイド」や東京土建国保ホームページをご覧ください。

特定保健指導

保健師・管理栄養士などの専門家が生活習慣を見直す為のサポートを行います。

■対象者…… 40歳～74歳（健診の結果から生活習慣病になる可能性の高い方）
対象となる方には、東京土建国保から通知させていただきます。
■受診費用… 無料

無料歯科健診

全国の提携歯科医院で無料の歯科健診が受けられます。

■対象者…… 東京土建国保に加入する組合員および家族
■受診費用… 無料　年に2回（6カ月に１回受診可能です）
■受診場所… 歯科健診センターと提携する全国の歯科医院

提携歯科医院情報をご覧いただけます

●WEBからのお申し込みは
http://www.ee-kenshin.com/
歯科健診センター　検索
●携帯電話からのお申し込みはコチラからも▶▶▶▶▶▶
http://www.ee-kenshin.com/i/

職業病対策（じん肺検診）

専門医によるじん肺検診を行います。

■受診費用… 2,000円
■申し込み … 直接、指定医療機関へ

HỖ TRỢ DU KHÁCH SỬ DỤNG DỊCH VỤ DU LỊCH QUA ĐÊM

Tại sao đôi khi bạn không quên đi công việc của mình và có một hành trình du lịch nhàn nhã?

Với gia đình 4 người được hỗ trợ 12,000 Yên (Dưới 64 tuổi)

Khi đi du lịch, bất kể bạn ở tại đâu trên đất nước Nhật Bản (lữ quán, khách sạn, nhà nghỉ, nhà khách, nhà trọ công cộng), chỉ cần là Hội viên của Hiệp hội bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken thì cả hội viên và gia đình, mỗi người 1 năm 1 lần (1 đêm), người trên 65 tuổi được hỗ trợ 5,000Yên, người dưới 64 tuổi được hỗ trợ 3,000Yên.
※Cần điền thông tin cần thiết và nộp đơn đăng ký có chứng minh về chỗ ở.
※Từ năm 2020 khám sức khỏe (có thể dự định) được bổ sung vào điều kiện cần thiết để được thanh toán.

Cơ sở nghỉ dưỡng đối tác – cơ sở suối nước nóng đi về trong ngày đối tác

Bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken đã ký hợp đồng giảm giá đặc biệt với 4 cơ sở nghỉ dưỡng , bao gồm Tokyo Disney Resort® (Tokyo Disneyland® / Tokyo Disney Sea®) và 3 cơ sở suối nước nóng đi về trong ngày, bao gồm Oedo Onsen Monogatari (Aomi, Koto-ku).

Trang chủ Hiệp hội bảo hiểm y tế quốc gia

Có đăng tải thông tin khuyến mãi của các cơ quan khám chữa bệnh đối tác và các cơ sở nghỉ dưỡng đối tác. Kính mời quý khách vui lòng ghé thăm.

Được giảm giá khi đi du lịch theo tour

Tên công ty lữ hành			
	Công ty cổ phần JTB Phòng kinh doanh số 2 Shinjuku	Look JTB	03-5909-8114
	Công ty cổ phần Nihon Ryoko Pháp nhân Tokyo – Phòng kinh doanh hội nghị	Bong bóng đỏ, Mach, best	03-5369-3921
	Bàn lợi ích Công ty cổ phần HIS	Ciao、impresso	Du lịch trong nước 050-5894-3823 Du lịch nước ngoài 050-5894-3824

※Giảm giá chỉ áp dụng khi khách hàng truy cập vào trang web chuyên biệt từ trang chủ của Bảo hiểm y tế quốc gia Tokyo Doken, hoặc đăng ký theo số điện thoại bảng trên.

Danh sách cơ sở

Tên cơ sở	
Tokyo Disney Resort	Oedo Onsen Monogatari
Sanrio Puroland	Suối nước nóng Tsurutsuru Onsen
Thiên đường biển Yokohama / Hakkeijima	Suối nước nóng Kosuge no Yu
Rừng thư giãn Resort hồ Sagami	