

東京土建

65歳以上の仲間の集まり

# シニア友の会

料理教室・ハイキング・旅行会・ボランティア、平和活動など

声かけを広め、  
助け合い・支え合いの  
シニア友の会を！



春の散策「板橋古民家と東京大仏めぐり」(文京支部)

いつまでも元気に  
人生を送れる社会を

**シニア世代の要求実現にむけて、各支部で親睦・交流の活動を行っています。**

## ■シニア世代の要求

仲間と交流を深め、いつまでも元気に人生をおくこと

子どもや孫の世代が希望を持てる未来に責任をもつこと

若手・後継者の技術や組合活動の継承を視野に入れ、シニア友の会の4つの柱を基本に活動を進めています。

## ■シニア友の会 4つの柱

- ①仲間との交流・親睦を深める旅行会やハイキング
- ②技術・技能を活かした仕事確保や木工教室、地域ボランティア
- ③憲法9条・平和を守るための学習会や署名活動
- ④健康増進活動としての健康教室・料理教室



加入をお待ちしています

東京土建一般労働組合 **シニア友の会**

〒169-0074 新宿区北新宿1-8-16

☎ 03-5332-3971



# シニア友の会 多彩な活動で楽しみとやりがい

## 1 大勢の仲間との「交流・親睦」

なんといってもシニア友の会の魅力は、旅行やハイキングなどの交流。全都で多彩に開催され、毎年のべ5,000人を超える仲間が楽しい企画に大喜び。



会員同士で輪投げ大会  
(渋谷支部)

## 2 技術技能を活かした「地域活動」と仕事おこし

地域イベントや学校などでの木工教室は多くの支部で取り組まれています。小、中学生を対象とした職場体験で講師となり、その技術を子どもに伝えています。仕事おこしにつながる住宅デーでは、工作教室、包丁研ぎに協力し応援しています。



住宅デーに向けての包丁研ぎ教室  
(清瀬久留米支部)

## 3 憲法9条を守る「平和活動」

日本国憲法を形骸化して海外で戦争できる国づくりがすすめられています。戦争体験者が多くいるシニア世代は「平和の語りべ」として、「平和憲法9条の守り手」の役割がより一層強く求められています。「九条の会」(憲法9条を守る一点での広い協力)の活動(学習会や署名活動、戦争体験座談会など)にとりくみ、憲法9条を守りたいという声を大多数にしていきます。



共謀罪反対署名行動  
(西部ブロック)

## 4 社会保障の充実を求める運動と健康と暮らしを守る活動

高齢者集会への参加など高齢者の要求実現をめざしています。社会保障の切り捨ての政治と庶民増税(消費税など)に反対し「反貧困」運動に積極的に取り組んでいます。また、戦争を知る世代として、戦争の悲惨さと平和の尊さを語り継ぎ憲法9条を守る運動にも取り組んでいます。



被災時の話を聞こうと福島のお寺へ行った  
(港支部)

もう一つの日本における脅威は「原発」です。東北の復興はまだ終わっていません。安全神話は崩壊しました。次世代に負の遺産を残さない決意で、地震大国の日本での全ての原発の廃炉にむけた運動に取り組んでいます。



# 東京土建は魅力いっぱい

## ◆シニア組合員全員対象

**どけん共済** ※月額掛金1,005円は(A型・S型)組合費に含まれています。

※加入時年齢 60歳未満=A型、60歳以上65歳未満=S型、65歳以上=B型

病気入院	1日 <b>6,000</b> 円(共済・A型)
自宅療養	1日 <b>4,000</b> 円(共済・A型)
死亡弔慰金	<b>100,000</b> 円(本人)
住宅災害見舞金	<b>130,000</b> 円(全焼)

## どけん生命共済

病気等による死亡・重度障がい**80万円**の大型保障

(加入時65歳未満の人・掛金(520円)は組合費に含まれます)

加入できる年齢	65歳未満
保障される年齢	組合加入中は終身
死亡時および重度障がい	<b>80万円</b>

※2016年6月から制度開始

## ◆東京土建の豊富な業務を利用

### どけん火災共済

年間6,000円の掛金で1,000万円までを保障(木造)。

### 自動車共済

とにかくお得。掛金は組合員特別価格。

### 自転車保険

年間4,500円で家族全員を補償。単身者向けに個人型は2,500円。家族全員の個人賠償責任補償付き。

シニア活動を応援!



# シニア向けの制度

## ◆どけん共済の制度

- 1 宿泊補助 ..... 本人5,000円、夫婦で10,000円(75歳以上、年1回)
- 2 長寿祝 ..... 5,000円相当の“選べるギフト”贈呈(80歳)
- 3 インフルエンザ予防接種補助 ..... 本人2,000円(75歳以上、年1回)

## ◆シニア活動支援の制度

- 4 バス旅行補助 ..... 参加者1人あたり1,000円(シニア会員対象、年1回)+主催した支部に一律10,000円
- 5 学習会講師料補助 ..... 10,000円、シニア主催の学習会(健康教室を除く)・次世代継承講師活動(年1回)

## アンケートにおこたえください

※シニア友の会で関心や興味ある活動該当するものに☑をつけてください。複数回答可。

- ☐ 旅行会
- ☐ ウォーキング
- ☐ 健康教室
- ☐ 平和学習会
- ☐ 料理教室・蕎麦うち道場
- ☐ 地域ボランティア
- ☐ 木工教室
- ☐ 新年会・忘年会
- ☐ 高齢者集会
- ☐ その他( )

○ ご意見やご要望をお聞かせください ○



いつまでも元気で組合活動に  
一緒に参加しましょう!

**75才**(後期高齢者医療制度)  
になっても組合に残って  
活動できます!



希望のもてる建設産業の再生の一翼を担おう!  
建設技術技能者の技と伝統を後世に伝えよう!  
東京土建の魅力と意義を広めよう!  
シニア世代の要求実現をしよう!

木工教室の材料加工  
(府中国立支部)



新緑の「奥多摩むかし道」を散策する  
(西多摩支部)



スカイツリーをバックに「ハイチーズ!」  
(港支部)



(キリトリ線)

## 東京土建シニア友の会加入申込書

年 月 日

お 名 前	(フリガナ)	所属支部 分会 群	支 部	
	(男・女 歳)		分会	群
住 所	〒	電話番号	—	—
		携帯電話	—	—
紹介者名	分会 群	職 種		